

Jaarverslag 2023



Inhoud

Voorwoord	3
Hoofdstuk 1: Organisatie en Beleid.....	4
1.1: Bestuur	4
1.2: Personele inzet.....	5
1.3: Beleid.....	6
1.4: Financiën	6
1.5: Beloningsbeleid	6
1.6: Controle.....	7
1.7: Continuïteit.....	7
Hoofdstuk 2: Activering en ondersteuning	8
2.1: Faciliteren van Mantelzorgers.....	8
2.1.1 Preventie	8
2.1.2 Voorlichting en informatie	8
2.1.3 Dag van de Mantelzorg	8
2.1.4 Individuele waardering.....	9
2.1.5 Zichtbaarheid.....	9
2.1.6 Samenwerking.....	9
2.2 Stimuleren van vrijwillige inzet	10
2.2.1 NLDoet.....	10
2.2.2 Maatschappelijk Betrokken Ondernemen bevorderen	10
2.2.3 Vrijwilligersprijs	10
2.2.4 Vacaturebank voor vrijwilligerswerk.....	11
2.2.5 Materialen en kennis delen.....	11
2.2.6 Aantal vrijwilligers binnen SWMD op peil houden	11
2.2.7 Advies en informatie	11
2.2.8 Vrijwilligersplein	11
2.3 Zelfredzaamheid en samenredzaamheid	12
2.3.1 Activiteiten en diensten op maat.....	12
2.3.2 Burenhulp en maatjes	12
2.3.3 Activering en ondersteuning van inwoners	12
2.4: Extra taken voor SWMD	16
2.4.1 Versterking en verbreding van mantelzorgondersteuning.....	16

2.4.2 Aanpak eenzaamheid	16
2.4.3 Welzijn op Recept.....	17
2.4.4. Versterken sociale basis	17
Hoofdstuk 3: Informatie en advies.....	19
3.1 Informatie.....	19
3.2 Inzet van de welzijnsadviseur.....	19
3.3 Lokale alliantie “Ouderen in Veilige Handen”	19
3.4 Informatieve bijeenkomsten	20
3.5 Informatie en advies: communicatie	20
Hoofdstuk 4: Sport en beweging.....	21
Hoofdstuk 5: Recreatie en ontmoeting.....	22
5.1 Activiteitsaanbod	22
5.2 Incidentele activiteiten.....	23

Voorwoord

Het vorige jaar 2022 kenmerkte zich door woelige baren. Het vaarwater in 2023 was wat rustiger. De gemeente Midden-Delfland heeft eind 2022 besloten de Stichting Welzijn Midden-Delfland (SWMD) een extra budget toe te kennen van € 50.000,- per jaar voor de periode 2023-2026. De verruiming van de begroting betekende een bemoedigende afsluiting van het jaar 2022. Het chagrijn van de COVID-pandemie en de bezuinigingen werden vervangen door een optimistischer kijk op de werkelijkheid.

De ondersteuning vanuit de gemeente gaf het personeel een klopje op schouder. In maart en april konden twee medewerkers worden aangetrokken. Activiteiten en diensten werden hierdoor krachtiger gestimuleerd en gecoördineerd.

De vraag naar diensten van de SWMD blijft toenemen. Geen wonder gezien de vergrijzing. Vooral eenzaamheid en mantelzorg vergen steeds meer aandacht. De verhouding tussen opgedragen taken en beschikbare middelen blijft hierdoor ook in de komende jaren gespannen.

We kregen extra taken voortvloeiend uit het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). We zijn een belangrijke partner voor de gemeente Midden-Delfland in het social domein en vinden het passend dat de gemeente de uitvoering van deze taken bij SWMD belegt. We hopen dat we door goede afspraken hierover de komende jaren kunnen werken met meer stabiliteit in begroting en takenpakket.

Het jaar 2023 stond ook in het teken van het afscheid van directeur Nel van der Hoeven. Zij heeft als geen ander ervoor gezorgd dat de SWMD met een positief imago op de kaart van Midden-Delfland is gezet. De gemeente heeft haar hiervoor een erepenning toegekend. Nel heeft de SWMD van de grond getild en te water gelaten, in de vaart gebracht met geloof, hoop en vooral liefde. Speciaal ook door haar intrinsieke motivatie heeft zij het bestuur een onbekommerde tijd gegund. Heel veel dank hiervoor.

Een nieuwe directeur is ook aangetrokken. Na zorgvuldige selectie werd Heleen Doelman-van Geest aangesteld. Halverwege het jaar ging zij aan de slag.

Dit jaar hebben we laten zien wat we kunnen. Vlot is ingespeeld op de wisselende omstandigheden. Het plan van 2023 is met veel enthousiasme en inzet gerealiseerd. Het bestuur heeft hier veel waardering voor.

Jan Verkerke
Voorzitter bestuur SWMD

Hoofdstuk 1: Organisatie en Beleid

Definitie

Het voldoen aan een aantal randvoorwaarden zodat de Stichting Welzijn Midden-Delfland professioneel werkt en kwaliteit levert.

Doelstellingen

Beleidsvoorbereiding en beleidsuitvoering.

Rekening houdend met interne en externe ontwikkelingen, en in samenwerking met andere partijen, het welzijn voor inwoners van Midden-Delfland in stand houden of bevorderen.

Coördinatie, afstemming en administratievoering zodat de werkzaamheden goed kunnen verlopen.

Beoogde effecten:

SWMD heeft beleid en uitvoering volledig op elkaar afgestemd en er zijn voldoende middelen om kwalitatief goed werk te leveren en verantwoording af te leggen.

In Midden-Delfland werken alle organisaties goed samen zodat we de benodigde zorg en ondersteuning effectief en efficiënt kunnen bieden en inwoners met een vraag naar ondersteuning, zorg of hulp weten waar ze terecht kunnen.

1.1: Bestuur

Samenstelling:

Voorzitter:	Jan Verkerke
Secretaris:	Margo Bergstein (tot maart 2023)
Penningmeester:	Pieter de Laat
Algemeen :	Erwin Ploeger (vanaf maart 2023 secretaris)

Aantal bijeenkomsten van het bestuur in 2023: 5 bijeenkomsten

Belangrijkste acties van het bestuur in 2023:

- Bijdrage aan en goedkeuring van jaarstukken 2022
- Bijdrage aan opstellen van het werkplan en de begroting 2024
- Controleren voortgang werkafspraken voor 2023
- Werving en selectie nieuwe directeur SWMD
- Team ondersteunen bij vraagstukken
- Waarborgen van de continuïteit van de organisatie

1.2: Personele inzet

Samenstelling team in 2023:

Directeur tot 1 juli 2023:	Nel van der Hoeven	32 uur
Directeur vanaf 21 juni 2023:	Heleen Doelman	32 uur
Welzijns-/mantelzorgadviseur:	Eva Greveling	24 uur
Welzijns-/mantelzorgadviseur vanaf 1 maart:	Janny Gort	24 uur
Sociaal werker:	Sandra van der Meer	24 uur
Sociaal makelaar:	Judith v Beek	24 uur
Coördinator activiteiten en vrijwilligers	Mieke Swart	24 uur
Coördinator activiteiten en vrijwilligers vanaf 1 april:	Christine de Jong	20 uur

Nel van der Hoeven heeft in 2023 afscheid genomen als directeur van SWMD. Zij is opgevolgd door Heleen Doelman-van Geest.

Janny Gort is per 1 maart gestart als welzijnsadviseur in Maasland. Eva Greveling heeft sinds die datum Schipluiden en Den Hoorn als aandachtsgebied. Zij voeren daarnaast samen de taken uit rond mantelzorgadvies en -waardering.

Christine de Jong is per 1 april gestart als coördinator activiteiten en vrijwilligers in Maasland. Mieke Swart voert sinds die datum die functie uit voor de kernen Schipluiden en Den Hoorn.



Vrijwillige Inzet binnen SWMD

Er zijn zo'n 265 vaste vrijwilligers die zich inzetten voor activiteiten, diensten en vormen van begeleiding namens SWMD. Zij zijn onmisbaar voor de uitvoering en de dagelijkse gang van zaken. Om de vrijwilligers te waarderen voor hun inzet is er een feestelijke avond georganiseerd in 't Trefpunt in Maasland met medewerking van Peet Vermeulen. De vrijwilligers die niet konden komen hebben een doos chocolade ontvangen.

Huisvesting

In 2023 is er niets gewijzigd in de huisvesting van activiteiten en werkplekken. Er zijn kantoren en zalen in Singelhof in Maasland en Kickerthoek in Den Hoorn. We huren zaal Windrecht voor activiteiten in Schipluiden en de biljartruimte in de Hoornbloem voor de biljartclub Den Hoorn.

Samenwerking

Het team van SWMD is klein maar slagvaardig en kan veel betekenen in Den Hoorn, Maasland en Schipluiden. Teamleden van SWMD brengen mensen met elkaar in contact, verbinden vraag en aanbod met elkaar, stellen ervaring en deskundigheid beschikbaar waar dat nodig is en helpen mensen die zich actief willen inzetten in Midden-Delfland op weg. Deze inspanningen zijn niet altijd zichtbaar, maar zetten wel iets in gang. Om dit te kunnen realiseren onderhoudt het team een groot netwerk.

1.3: Beleid

Om te blijven voldoen aan wet- en regelgeving volgt SWMD alle ontwikkelingen hieromtrent. Daarnaast is SWMD lid van Sociaal Werk Nederland, hierdoor is informatie snel voorhanden en kan er accuraat gehandeld worden. Ook intercollegiale uitwisseling draagt hieraan bij.

1.4: Financiën

Elk jaar stelt SWMD een begroting op en deze wordt samen met het werkplan, voor 15 mei, ingediend bij Gemeente Midden-Delfland.

Gedurende het boekjaar wordt de financiële administratie uitgevoerd door teamleden van SWMD in samenwerking met A.J.M. Kolmeijer B.V. in Maassluis.

Na afloop van het boekjaar wordt de jaarrekening opgesteld door de accountant van Accanthus Poeldijk en deze wordt samen met het jaarverslag ingediend bij de gemeente.

SWMD heeft in december 2022, dankzij medewerking van het college en de gemeenteraad, een extra subsidie van € 50.000,- toegekend gekregen voor een periode van 4 jaar. Dit maakte begin 2023 de noodzakelijke uitbreiding van het team, na de korting van € 80.000,- mogelijk. Door nieuwe taken van de gemeente kwamen er nog extra middelen beschikbaar vanuit de Brede SPUK/GALA. Dit maakte dat 2023 met een positief resultaat kon worden afgesloten.

1.5: Beloningsbeleid

De bestuursleden van SWMD ontvangen geen vergoeding, zij zijn vrijwilliger. De bestuursleden hebben in december als attentie een pakket met streekproducten en een cadeaubon van € 50,- ontvangen.

De directeur van SWMD wordt, evenals de overige teamleden, uitbetaald volgens de CAO Sociaal Werk. Er zijn geen bijzondere regelingen van kracht.

In het kader van werkkostenregeling is een teamuitje georganiseerd in september en heeft het team een cadeaubon van € 75,- ontvangen in december.

1.6: Controle

Om de risico's te beperken en processen te controleren werkt SWMD volgens de Governancecode. Jaarlijks wordt de uitvoering aan de hand van een checklist gevolgd. In 2023 is een risico-inventarisatie en -evaluatie uitgevoerd met aandacht voor de onderwerpen arbo, brandveiligheid en hygiëne.

1.7: Continuïteit

Een klein team is kwetsbaar. Om er voor te zorgen dat informatie en gegevens altijd toegankelijk zijn, is op de werkplekken een handboek beschikbaar. Ook voor het werk van de directeur is een document beschikbaar, zodat bij uitval iemand haar kan vervangen. De digitale informatie staat op een online server. Gegevens die voor alle teamleden toegankelijk moeten zijn staan op een gedeelde schijf op deze online server. Privacy gevoelige informatie is beperkt toegankelijk en afgeschermd met wachtwoorden.

Hoofdstuk 2: Activering en ondersteuning

Definitie

Activering en ondersteuning van vrijwilligers, mantelzorgers, en mensen met een vraag naar hulp of ondersteuning

Doelstellingen

Zelfstandigheid, zelfwerkzaamheid en zelfredzaamheid en onderlinge hulp bevorderen van inwoners van Midden-Delfland.

Het gebruik van professionele zorg zo lang mogelijk uitstellen.

De inzet van mantelzorgers binnen Midden-Delfland ondersteunen en waarderen, zodat zij hun taken goed kunnen uitvoeren en het langer volhouden.

2.1: Faciliteren van Mantelzorgers

Beoogd effect

Het aantal mantelzorgers dat gebruik maakt van de ondersteuning neemt toe, de volhoudtijd van mantelzorgers neemt toe, mantelzorgers zijn tevreden over de geboden ondersteuning en er is publiciteit gegeven rondom de waardering en erkenning van mantelzorgers.

Mantelzorgers zijn mensen die langdurig en onbetaald zorgen voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende persoon uit hun omgeving. De waarde van mantelzorg is groot. De hulp die mantelzorgers bieden draagt bij aan het welbevinden van zorgvragers en aan het beperken van de maatschappelijke kosten van zorg en ondersteuning. SWMD faciliteert mantelzorgers, zodat zij het werk zo goed mogelijk kunnen doen en zo lang mogelijk vol kunnen houden.

2.1.1 Preventie

Mantelzorgers gaan over het algemeen pas zoeken naar ondersteuning zodra ze een knelpunt ervaren. SWMD wil vooral preventief werken en waar mogelijk voorkomen dat er knelpunten ontstaan. Daarom is één van de doelen dat meer mantelzorgers zich vroegtijdig aansluiten bij Mantelzorg Midden-Delfland, onderdeel van SWMD. Om dit te bereiken brengt het team de mogelijkheden voor ondersteuning in beeld bij vindplaatsen zoals huisartsen, gemeente, fysiotherapeuten, zorgaanbieders, kerken, ouderenbonden, etc.

Op 31 december 2023 waren er 181 mantelzorgers aangemeld. Zij ontvangen regelmatig informatie en weten waar ze terecht kunnen met hun vragen.

2.1.2 Voorlichting en informatie

Mantelzorgers die bekend zijn bij Mantelzorg Midden-Delfland ontvangen een nieuwsbrief met gevarieerde en relevante informatie. In 2023 zijn er twee nieuwsbrieven verspreid.

2.1.3 Dag van de Mantelzorg

Jaarlijks wordt op 10 november in heel Nederland de Dag van de Mantelzorg gevierd. Voorheen organiseerde SWMD rond deze datum een bijeenkomst voor mantelzorgers. In 2023 is ervoor gekozen meer gespreid over het jaar bijeenkomsten aan te bieden. In het voorjaar is het toneelstuk 'Herfst' georganiseerd. Hiervoor waren 65 aanmeldingen. In de zomer was een ontmoetingsbijeenkomst bij Galerie Weerloos in Maasland waar zeven

mantelzorgers ervaringen hebben gedeeld. In september is de workshop 'Even op adem komen' aangeboden aan mantelzorgers. Hiervoor hebben 19 mantelzorgers zich aangemeld. In december is het webinar 'Mantelzorg en zorgverzekeringen' aangeboden, waarvoor 18 mantelzorgers zich aanmeldde. Een opname van het webinar is gedeeld, zodat mantelzorgers dit eventueel op een voor hen geschikt moment konden bekijken. De waardering van mantelzorgers heeft rond de Dag van de Mantelzorg plaatsgevonden (zie 2.1.4).

2.1.4 Individuele waardering

De gemeente Midden-Delfland wil mantelzorgers erkenning geven voor de belangrijke rol die zij vervullen. Er is gekozen voor een individuele waardering aan iedereen die in 2023 mantelzorger is (geweest). Omdat er verschillende wensen en behoeftes zijn hebben de mantelzorgers die bekend zijn bij Mantelzorg Midden-Delfland en langdurig en intensief zorgen een VVV-bon ter waarde van € 80 ontvangen. Dit waren er per 1 november 2023 170. De mantelzorgers voelen zich erg gewaardeerd door de gemeente en door het cadeau. Enkele reacties van mantelzorgers:

'Gisteren toen ik thuiskwam, vond ik de cadeaubon van VVV. Wat een verrassing! Ik heb nog niet besloten hoe ik de kaart het beste kan gebruiken, maar ik zal er zeker iets speciaals mee doen. Nogmaals bedankt.'

'Heel hartelijk dank voor de attentie in de vorm van de VVV pas, die ik ga delen met mijn kinderen want zonder hen zou ik het niet kunnen.'

2.1.5 Zichtbaarheid

Het is van belang dat het aanbod aan informatie en advies van Mantelzorg Midden-Delfland laagdrempelig en zichtbaar is. Dit doen we door gebruik te maken van verschillende media zoals persberichten, Twitter, Facebook, Instagram en een website. De oproep over mantelzorgwaardering is in de gemeenteberichten geplaatst. Eind 2023 is een eerste oproep gedaan om jonge mantelzorgers te bereiken via social media en de gemeenteberichten in het Nieuwsblad Midden-Delfland.

2.1.6 Samenwerking

De mantelzorgadviseurs van Mantelzorg Midden-Delfland zijn betrokken bij het ketenteam kwetsbare ouderen, Alliantie Ouderen in Veilige Handen, regionaal overleg mantelzorgondersteuning. Daarnaast werken zij nauw samen met diverse zorgorganisaties zoals Careyn, Pieter van Foreest en Buurtzorg.

2.2 Stimuleren van vrijwillige inzet

Beoogd effect: Er zijn steeds voldoende vrijwilligers in Midden-Delfland voor alle voorkomende taken, en vrijwilligers hebben de mogelijkheid om scholing te volgen. Vrijwilligers voelen zich gewaardeerd en de onderlinge samenhang groeit nog verder.

Binnen Midden-Delfland zijn vele mensen actief als vrijwilliger. Maar dit gaan niet vanzelf, het thema heeft voortdurend aandacht nodig. Vrijwilligerswerk Midden-Delfland, onderdeel van SWMD, heeft in 2023 op verschillende manieren de vrijwillige inzet gestimuleerd.

2.2.1 NLDoet

Heel Nederland besteedt in maart aandacht aan NLDoet. Ook in Midden-Delfland wordt deze actie sinds een aantal jaren met succes uitgevoerd. Vrijwilligerswerk Midden-Delfland heeft organisaties gestimuleerd om hieraan mee te doen. Hieronder de organisaties die een 'klus' hebben aangeboden.

Bibliotheek de Plataan	Den Hoorn	Taalwandeling nieuwe dorpsgenoot
Katholieke Oudervereniging R.K. Basisschool 'Maria'	Den Hoorn	Opknappen schoolplein Mariaschool
Daltonschool De Schutse	Maasland	Schoolplein klaarmaken voor natuureducatie groep 3 en 4
Pieter van Foreest	Maasland	Tuin Singelhof (nr. 26) aantrekkelijk maken
LTC Keenenburg	Schipluiden	Tennispark weer tennis klaar maken voor het seizoen
Scouting Schipluiden	Schipluiden	Drainagebuis vervangen

2.2.2 Maatschappelijk Betrokken Ondernemen bevorderen

Beoogd effect: Ondernemers en non-profitorganisaties betekenen iets voor elkaar, er is meer samenhang en er ontstaan nieuwe initiatieven

Er is een mooie samenwerking tussen SWMD en PC Maasland, waardoor laptops worden ingezameld en gebruiksklaar gemaakt voor leerlingen of studenten die dit nodig hebben. In 2022 is dit gestart en PC Maasland heeft hier inmiddels een vaste activiteit van gemaakt, <https://www.pcmaasland.com/gratislaptop/>

Ook hebben we ons samen met diverse andere vrijwilligersorganisaties in Maasland zoals de Buurtpreventie, Stichting Klein maar Dapper en Sport en Spel weer ingezet voor de Voedselbank Maassluis. We hebben een aantal keer producten voor hen ingezameld tijdens een voedselbankactie bij Albert Heijn in Maasland.

2.2.3 Vrijwilligersprijs

Beoogd effect: vrijwilligers voelen zich gewaardeerd en vrijwillige inzet krijgt meer bekendheid.

In 2023 is er regelmatig aandacht geweest voor vrijwilligerswerk in de media. Er is een verkiezing geweest voor de "vrijwilligersorganisatie van het jaar". Winnaar was het Kleine Prijsje uit Den Hoorn. De tweede prijs was voor Cultuur-Stek uit Den Hoorn en de derde prijs voor Scouting Schipluiden. Zij kregen geldprijzen die beschikbaar zijn gesteld door de

Ridderlijke Duitse Orde (RDO). De prijswinnaars zijn persoonlijk gefeliciteerd door sociaal makelaar Judith van Beek. Verslagen en foto's hiervan zijn geplaatst in het Nieuwsblad Midden-Delfland en op sociale media.

2.2.4 Vacaturebank voor vrijwilligerswerk

Beoogd effect: verenigingen, inwoners en maatschappelijke organisaties zijn bekend met de vacaturebank voor vrijwilligerswerk en maken hiervan gebruik.

Vaak vinden verenigingen nieuwe vrijwilligers door mensen in hun omgeving aan te spreken. Een aantal organisaties en verenigingen maakt daarnaast gebruik van de vacaturebank van Vrijwilligerswerk Midden-Delfland. Deze vacaturebank wordt regelmatig onder de aandacht gebracht. Er staan meestal rond de 50 vacatures op.

2.2.5 Materialen en kennis delen

Beoogd effect: Verenigingen en maatschappelijke organisaties helpen elkaar door materialen, kennis en vaardigheden te delen.

SWMD brengt de Spullenbank van de Delftse Uitdaging onder de aandacht. Verder is in 2023 een mooie verbinding gemaakt met het Repaircafé Den Hoorn. Het RepairCafé Den Hoorn was op zoek naar een nieuwe locatie. Vanaf augustus 2023 maakt het RepairCafé Den Hoorn elke tweede zaterdag van de maand gebruik van een aantal ruimtes in Kickerthoek.

2.2.6 Aantal vrijwilligers binnen SWMD op peil houden

Beoogd effect: er zijn steeds voldoende vrijwilligers voor de werkzaamheden en de vrijwilligers werken naar tevredenheid en volgens de werkwijze en visie van SWMD.

Het aantal vrijwilligers dat zich inzet voor taakvelden van SWMD ligt in 2023 rond 265. Teamleden willen elke vrijwilliger regelmatig zien en vrijwilligers doen ook vaak een beroep op de kennis, tijd en ervaring van teamleden. Het werven, binden en behouden van de vrijwilligers vraagt daardoor veel tijd van teamleden.

Directeur Nel van der Hoeven heeft ervoor gekozen bij haar afscheid ontmoetingsmomenten met de vrijwilligers te organiseren op de locaties Kickerthoek en Singelhof. Dit waren mooie bijeenkomsten.

We hebben de vrijwilligers in 2023 gewaardeerd door het aanbieden van een mooie bedankdag in 't Trefpunt in Maasland met een heerlijke maaltijd en medewerking van Peet Vermeulen. Vrijwilligers die niet aanwezig konden zijn, kregen een doos chocolade thuis bezorgd.

2.2.7 Advies en informatie

Vrijwilligerswerk Midden-Delfland heeft vier nieuwsbrieven verstuurd.

2.2.8 Vrijwilligersplein

In 2023 is voor de eerste keer een vrijwilligersplein georganiseerd in samenwerking met de bibliotheek. Doel was om vrijwilligerswerk onder de aandacht te brengen en vrijwilligersorganisaties de gelegenheid te geven zichzelf te presenteren, kennis te delen met elkaar en nieuwe vrijwilligers te werven. Er deden 14 organisaties mee aan de vrijwilligersmarkt en er zijn die middag ongeveer tien matches gemaakt tussen nieuwe vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties. Het was een middag met mooie en bijzondere ontmoetingen.

2.3 Zelfredzaamheid en samenredzaamheid

2.3.1 Activiteiten en diensten op maat

Beoogd effect: Activiteiten en diensten die goed aansluiten bij de behoefte in het dorp.

In elk dorp streeft SWMD samen met partners naar een goed sluitend pakket van activiteiten en diensten, passend bij de wensen en interesses van inwoners. Door een gevarieerd en laagdrempelig aanbod aan activiteiten faciliteert SWMD vele ontmoetingen in de dorpen. Immers: waar mensen elkaar ontmoeten, leren ze elkaar kennen, bouwen ze aan een netwerk en kunnen ze op elkaar terugvallen bij vragen of problemen. Dit hebben we in 2023 onder andere gedaan door de samenwerking binnen het Netwerk Langer Zelfstandig, Singelhof 2.0, betrokkenheid bij het Taalteam en andere vormen van samenwerking.

De teamleden zijn goed bekend met de dorpen, met de ondernemers, zorgaanbieders, organisaties en actieve inwoners van het dorp. Zij hebben kennis van de sociale kaart en informeren en adviseren inwoners en netwerkpartners over vraag en aanbod op het gebied van activiteiten en diensten in de dorpen.

In 2023 is een mooie lentemarkt georganiseerd in samenwerking met Pieter van Foreest en Careyn waar inwoners allerlei informatie over zorg en welzijn konden ophalen.

2.3.2 Burenhulp en maatjes

Beoogd effect: In de dorpen van Midden-Delfland zijn voldoende sociale verbanden waar mensen elkaar ontmoeten, een netwerk opbouwen, en elkaar helpen.

Nu professionele hulp minder beschikbaar is wordt het steeds belangrijker dat mensen elkaar helpen. SWMD verbindt daarom vraag en aanbod met elkaar. Daarbij proberen we zoveel mogelijk gebruik te maken van ons netwerk binnen de eigen woonplaats van de hulpvrager, omdat we merken dat de bereidheid om elkaar te helpen binnen de dorpen groter is (burenhulp). Teamleden wijzen inwoners op het belang van een sociaal netwerk en bieden ondersteuning om een netwerk op te bouwen.

Het team van SWMD krijgt steeds vaker de vraag naar een maatje. Voorbeelden van vragen zijn: maatje voor bewegen; maatje voor een hobby; maatje voor ziekenhuisbezoek. Het team zorgt ervoor dat duidelijk is wat er van iemand wordt verwacht, beoordeelt of een andere organisatie deze ondersteuning kan bieden en of het een passende vraag is voor een SWMD vrijwilliger. Vervolgens wordt dan binnen het netwerk, of via media, naar een maatje gezocht. Dit is echt maatwerk en tijdrovend, maar meestal lukt het na een tijdje wel om iemand te vinden. Na een kennismaking volgt het team de voortgang en blijft beschikbaar voor vragen.

2.3.3 Activering en ondersteuning van inwoners

Beoogd effect: inwoners weten waar ze terecht kunnen met vragen, hebben een sociaal netwerk en zijn zelfredzaam.

Een aantal inwoners doet met regelmaat een beroep op ondersteuning. Ze zijn (nog) onvoldoende zelfredzaam en hebben bijvoorbeeld moeite met het lezen van brieven; invullen van formulieren; aanvragen van voorzieningen; reageren op woningen; voeren van een administratie, et cetera. Soms is individueel advies nodig van de sociaal werker of de welzijnsadviseur (zie ook paragraaf 3.2). Deze kan per situatie beoordelen wat er nodig is en uitleg geven, ordenen of ondersteunen, vaak ook in afstemming met de gemeente en andere partners zoals schuldhulpmaatje en vluchtelingenbegeleiding.

Als het teamlid oordeelt dat de ondersteuning door een vrijwilliger geboden kan worden, dan wordt de inwoner gekoppeld aan een vrijwilliger. Waar mogelijk wordt ondersteuning groepsgewijs aangeboden, een voorbeeld hiervan zijn de Taalcafé's, het Financieel Café en het Internetcafé.

Formulierendienst

Eens in de weken zijn twee vrijwilligers actief om inwoners te helpen met diverse formulieren, administratie en helpen bij het contact opnemen met instanties. Ook voor de sociale maatjes is dit erg fijn, zij kunnen indien van toepassing, hun maatje makkelijk verwijzen als er diverse (lastige) vragen zijn.

De formulierendienst legt uit hoe mensen formulieren kunnen vinden, ondersteunen waar nodig. Het uitgangspunt is dat mensen het vooral zelf leren doen.

Taal- en basisvaardigheden

SWMD organiseert, in afstemming met de bibliotheek, het Taalcafé in Maasland. Wekelijks oefenen volwassenen met taal met vrijwilligers in Singelhof. Elke week wordt een onderwerp bedacht om over in gesprek te gaan. Dit varieert van zaken waar inwoners in het dagelijks leven mee te maken hebben tot en met hobby's en het oefenen van vaardigheden. Er zijn vier vaste vrijwilligers en gemiddeld 7 (wisselend van 3-12) deelnemers. Er zijn ook kinderactiviteiten georganiseerd in de zomervakantie. Dit is een combinatie van Nederlandse taal, sport en creatieve activiteiten. Deze activiteiten werden bezocht door 12 kinderen.

SWMD participeert in het Taalteam. Dit is een netwerk Taal en Basisvaardigheden Midden-Delfland dat bestaat uit partnerorganisaties Bibliotheek De Plataan, ROC Mondriaan, Stichting Leven & Schrijven, Participe Delft, Work8, gemeente Midden-Delfland en SWMD. Doel is dat alle inwoners van Midden-Delfland zo zelfstandig mogelijk kunnen leven en participeren en veerkrachtig genoeg zijn om tegenslagen op te vangen. In 2023 is het plan geschreven, zijn er afstemmingsoverleggen met de partners geweest en is er een verdiepingsslag gemaakt door een sessie over de klantroutes die inwoners, die laaggeletterd zijn of beperkte basisvaardigheden hebben, doorlopen.

Teamleden en vrijwilligers van SWMD hebben in contacten met inwoners gesignaleerd dat inwoners niet digivaardig of taalvaardig zijn, en hen gewezen op mogelijkheden om hieraan te werken.

SWMD heeft in de contacten met inwoners die vrijwilligerswerk willen doen regelmatig gewezen op de vraag naar taalmaatjes, voorleesexpres, etc. Maatjes kunnen voor het oefenen ook gebruik maken van ruimtes en materialen van SWMD.

In Den Hoorn is wekelijks een tabletcfé, hier kunnen mensen binnenlopen met vragen over het gebruik van hun smartphone, tablet of computer. Ook in Maasland was er in 2023 regelmatig een inloopmogelijkheid om dit soort vragen te stellen.

Aanvragen Jeugdfonds Sport & Cultuur

Om lidmaatschap van een vereniging mogelijk te maken voor gezinnen met een smalle beurs kunnen aanvragen worden ingediend bij het Jeugdfonds Sport & Cultuur. SWMD is één van de intermediairs van het fonds binnen Midden-Delfland. De welzijnsadviseur van SWMD kan namens inwoners een aanvraag indienen. In 2023 zijn door SWMD 37 aanvragen ingediend en goedgekeurd. In 2022 waren dat er 29. Daarnaast is voor een deel van de aanvragen ook het contact onderhouden met verenigingen, waar inwoners dit zelf niet goed lukte. Daardoor kunnen deze kinderen meedoen binnen een vereniging op het gebied van sport of cultuur. De welzijnsadviseur heeft deelgenomen aan de Startersbijeenkomst voor Superintermediairs, waardoor SWMD nu ook aanvragen krijgt via de website 'Kies een club'. Dit maakt het aanvragen voor gezinnen die een aanvraag willen doen laagdrempeliger en voor SWMD arbeidsintensiever. Na de aanmelding via die website neemt SWMD contact op het gezin in plaats van andersom. Het aantal aanvragen is toegenomen.

Inzet voor sociale begeleiding statushouders

Beoogd effect: statushouders voelen zich thuis, hebben contact met dorpsgenoten, weten de weg te vinden naar verenigingen of worden zelf actief als vrijwilliger.

SWMD is verantwoordelijk voor de sociale begeleiding van statushouders. Om dit te realiseren hebben teamleden vrijwilligers geworven en opgeleid. In 2023 waren 18 sociale maatjes actief. Sociale begeleiding is maatwerk. Een aantal statushouders pakt informatie snel op, neemt initiatief, vindt een baan en doet mee in het dorp. Andere statushouders hebben veel meer tijd nodig om regels te begrijpen en afspraken na te komen, de taal te leren en aansluiting te vinden. Sommigen zullen altijd begeleiding nodig hebben, aangezien zij weinig onderwijs hebben gehad en moeilijker Nederlands leren. Sociale maatjes zijn hier heel belangrijk in, bereiken veel en hebben regelmatig vragen aan teamleden.

Een groepje kinderen van statushouders is in de Kerstvakantie uitgenodigd voor een gezellige middag bij Stella Mundi. Pannenkoeken eten, sporten en armbandjes maken. De kinderen vonden dit een erg leuke ervaring.

Speelgoedbank

In 2023 was het mogelijk om kinderen vanuit gezinnen met een smalle beurs in de decembermaand speelgoed te geven. In totaal kon SWMD met Bibliotheek de Plataan in Den Hoorn en de Dorpshoeve in Schipluiden aan 42 gezinnen een speelgoeddoos uitreiken.

Fietslessen en fietsen

In overleg met de gemeente, Vluchtelingenbegeleiding en andere partners, heeft SWMD in 2023 in totaal 30 fietslessen verzorgd door een erkend docent, ondersteund door vrijwilligers. Dankzij deze fietslessen hebben 7 personen beter leren fietsen. Per persoon verschilt het aantal lessen die nodig zijn. Een paar dames kunnen nu zelf in het dorp fietsen. Zij moeten nog oefenen met de verkeersregels en zij moeten een passende fiets zoeken. Een paar inwoners bleken al goed te kunnen fietsen, een vrijwilliger heeft met hen één les gefietst om te bepalen of ook de verkeerskennis voldoende was. Ook senioren of ouderen

konden dit jaar meedoen. Er zijn meerdere tips en adviezen gegeven door de docent. De sociaal werker heeft daarnaast ook fietsen ingezameld en verspreid onder statushouders, zowel voor kinderen als voor volwassenen.

2.4: Extra taken voor SWMD

In 2023 heeft SWMD een extra opdracht gekregen van Gemeente Midden-Delfland: de uitvoering van taken voor het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). Dit betekende een extra budget, en ook extra werk, voor het team. De gemeente Midden-Delfland wil met inzet van de middelen vanuit het GALA voortbouwen op wat er al is en dit versterken. De inzet van SWMD richtte zich op het versterken van mantelzorgondersteuning, de aanpak van eenzaamheid, Welzijn op Recept en het versterken van de sociale basis.

2.4.1 Versterking en verbreding van mantelzorgondersteuning

In het integraal plan van aanpak GALA van de gemeente Midden-Delfland staat onder andere dat de gemeente wil inzetten op het in beeld brengen van jonge mantelzorgers en het bevorderen van lotgenotencontact.

SWMD heeft een start gemaakt met het vinden en waarderen van jonge mantelzorgers. Hiertoe zijn gesprekken gevoerd met netwerkpartners en collega-organisaties, is informatie verzameld over manieren om jonge mantelzorgers te waarderen en ondersteunen, is een oproep geplaatst in de gemeenteberichten van Nieuwsblad Midden-Delfland en via socials. Ook is een samenwerking tot stand gebracht met Stichting Mijn Held waar jonge mantelzorgers zich kunnen melden als ze willen deelnemen aan activiteiten met lotgenoten.

Er is een extra bijeenkomst voor mantelzorgers georganiseerd om lotgenotencontact te bevorderen, de workshop 'Even op adem komen', gericht op ontspanning. Zie hiervoor paragraaf 2.1.3.

2.4.2 Aanpak eenzaamheid

Beoogd effect: mensen herkennen de signalen van eenzaamheid, weten welke mogelijkheden er zijn om de situatie te veranderen en zijn bekend met de organisaties die hier een bijdrage aan kunnen leveren

In het plan van aanpak GALA staat onder andere dat de gemeente bewustwording bij inwoners op gebied van eenzaamheid wil vergroten en bijeenkomsten voor en met partners wil organiseren.

SWMD heeft hier in 2023 aan bijgedragen door de Week van de Ontmoeting van 28 september tot en met 4 oktober 2023 te organiseren. SWMD heeft de week voorbereid door het informeren en betrekken van netwerkpartners, zoals Stella Mundi, GGZ Doel, de bibliotheek, Cultuur-Stek en de Dorpskamer. Met de ouderenbonden is op drie locaties de viering van de Ouderendag georganiseerd.

SWMD heeft een programma en advertentie opgesteld en hier bekendheid aan gegeven.

In de Week is als extra activiteit het Stampottenbuffet georganiseerd met netwerkpartners en vrijwilligers.

Daarnaast is inzet van SWMD in 2023 geweest om het programma voor de bijeenkomst 'Samen tegen eenzaamheid' op 29 februari 2024 voor te bereiden.

In 2023 is ook de Dag van de Ouderen gevierd in de drie dorpen van Midden-Delfland. Deze vieringen stimuleren ontmoeting en zijn georganiseerd door de ouderenbonden KBO-PCOB in samenwerking met de welzijnsadviseur. Tijdens de Dag van de ouderen 2023 zijn er bijna 200 inwoners afgekomen op de vieringen, verspreid over de drie dorpen.

Het bestrijden van eenzaamheid is vaak ook echt maatwerk. Niet iedereen is gebaat bij groepsactiviteiten. Door in gesprek te gaan met de inwoners proberen we zoveel mogelijk aan te sluiten bij de interesses en behoeften van de inwoners. Bestrijding van eenzaamheid gebeurt dus door aanbod van activiteiten, maar ook door het koppelen van inwoners of door te zoeken naar zingeving binnen de eigen mogelijkheden.

2.4.3 Welzijn op Recept

De samenwerking met huisartsen, wijkverpleegkundigen, casemanagers dementie en praktijkondersteuners is van groot belang. Als zij hun patiënten actief verwijzen naar SWMD is dat waardevol voor de patiënt, voor de zorgaanbieder en voor SWMD. Het instrument om deze samenwerking te bevorderen is 'Welzijn op Recept'. In het integraal plan van aanpak GALA van de gemeente Midden-Delfland staat dat de gemeente Welzijn op Recept verder wil uitwerken en passende oplossingen wil zoeken voor huisartsen en welzijn om goed door te verwijzen en wil werken aan passend welzijnsaanbod en maatwerkoplossingen. In 2023 zijn drie medewerkers gestart met een training Welzijn op Recept om de deskundigheid hierop te versterken en verdiepen. In contacten met netwerkpartners is gesproken over de inzet van SWMD voor cliënten die worden doorverwezen. In 2023 is incidenteel een verwijzing geweest vanuit huisartsen naar SWMD.

2.4.4. Versterken sociale basis

In het plan van aanpak GALA geeft de gemeente de volgende definitie van de sociale basis: vrij toegankelijke formele en informele activiteiten en voorzieningen gericht op het elkaar ontmoeten en ondersteunen, ontplooiën en ontspannen die zorgen dat mensen kunnen samenleven en meedoen.

Bij het versterken van de sociale basis gaat het om het versterken van de zelfredzaamheid en samenredzaamheid van de inwoners, het sterker maken van initiatieven en netwerken in de buurt of wijk en een integrale samenwerking waarbij zorg- en ondersteuningsvragen op tijd worden gesignaleerd en indien nodig maatwerk wordt ingezet.

SWMD heeft in 2023 gewerkt aan de verbinding tussen netwerkpartners, verenigingen, inwoners en aan samenhang tussen programma's en activiteiten in de gemeente om ondersteuning en ontmoeting dichterbij inwoners te brengen.

SWMD werkt preventief en draagt bij aan de beweging naar de voorkant. Hieraan is in 2023 vanuit de GALA-middelen concreet gewerkt door het faciliteren van, meedenken over en meewerken aan de bijeenkomst Vitale wijk in den Hoorn en het project Singelhof 2.0 dat een doorstart kreeg met als doel:

het nastreven van een betrokken leefgemeenschap; mensen die elkaar leren kennen, weten wat hun talenten en die van anderen zijn, weten wat ze nodig hebben en die elkaar weten te vinden. We willen informele hulp bevorderen en een omslag in denken en werken bewerkstelligen. Hoe kunnen we de kracht van bewoners en omwonenden en het omzien naar elkaar bevorderen en ervoor zorgen dat professionals vanuit een houding handelen die hieraan bijdraagt.

SWMD heeft een rol bij het bevorderen van nabuurschap, omzien naar elkaar en in het informeren en meenemen van partners in de mindset dat zorg en welzijn op een andere manier moet worden georganiseerd in de toekomst.

Verder zijn in Maasland extra ontmoetingsmomenten georganiseerd in samenwerking met Pieter van Foreest, Puur & (H)eerlijk en Careyn.

SWMD is betrokken bij de ontwikkeling van ontwikkelpleinen. Dit zijn laagdrempelige informatie- en ontmoetingspunten waar inwoners terecht kunnen met hun vragen over geld, taal en ontmoeten. waar inwoners elkaar treffen en een beroep kunnen doen op lichte ondersteuning. Er zijn in 2023 diverse overleggen geweest met betrokken partners en er is een oriëntatie geweest op goede voorbeelden.

Tot slot draagt de inzet van medewerkers op het bevorderen van zelfredzaamheid en samenredzaamheid (paragraaf 2.3.3) bij aan het versterken van de sociale basis.

Hoofdstuk 3: Informatie en advies

Definitie

Het informeren en adviseren van mensen uit de doelgroepen opdat zij voldoende informatie hebben om mogelijkheden goed te kunnen afwegen en keuzes te maken.

Doelstelling

Mensen behouden de regie over het eigen leven, ze hebben inzicht in de mogelijkheden die er zijn om aan een hulpvraag te voldoen en ze weten waar ze terecht kunnen.

3.1 Informatie

Beoogd effect: inwoners met een vraag krijgen een objectief en onafhankelijk advies dat aansluit bij hun wensen en mogelijkheden zodat ze met behoud van eigen regie keuzes kunnen maken. Professionals met een vraag worden eveneens geholpen.

Inwoners en professionals met een vraag over vrijwilligerswerk, mantelzorg, welzijn, zorg, wonen en financiën hebben op diverse manieren contact opgenomen met teamleden van SWMD: telefonisch, per mail en via sociale media. Ook konden ze op vaste tijden terecht in de kantoren in Den Hoorn en Maasland. Op beide kantoren was in 2023 twee keer per week een inloopspreekuur.

Alle teamleden kunnen mensen ontvangen en te woord staan. Heel vaak worden enkelvoudige vragen gelijk beantwoord zodat de mensen meteen geholpen zijn. Als er meerdere, of meer complexe vragen zijn op het gebied van mantelzorg, vrijwilligerswerk, administratie, zorg of welzijn, maakt het teamlid een afspraak met de desbetreffende specialist binnen SWMD, de formulierdienst of er wordt verwezen naar het Maatschappelijk Team of een andere organisatie.

3.2 Inzet van de welzijnsadviseur

Beoogd effect: De zelfredzaamheid van mensen wordt bevorderd en het netwerk wordt ingezet zodat mensen langer zelfredzaam blijven

Individuele ondersteuning

Inwoners met een vraag naar ondersteuning, of mensen die op zoek zijn naar informatie, konden in 2023 terecht bij alle teamleden, maar in het bijzonder bij de welzijnsadviseur. Vragen die binnenkomen gaan bijvoorbeeld over hulp bij administratie, eenzaamheid, aanvragen van indicaties, mogelijkheden van vervoer en financiën. De welzijnsadviseur denkt mee, helpt mensen op weg, of verwijst naar een andere organisatie. Deze ondersteuning is kortdurend van aard.

3.3 Lokale alliantie “Ouderen in Veilige Handen”

Vanuit de lokale alliantie “Ouderen in Veilige Handen” streven we met elkaar naar een situatie waarin alle mensen in Midden Delfland veilig oud worden. De organisatie ligt in handen van de welzijnsadviseur van SWMD (secretaris) en een maatschappelijk werker van Kwadraad (voorzitter). De werkgroep bestaat uit 27 professionals en vrijwilligers, waarvan het grootste deel vrijwel elke bijeenkomst aanwezig is.

Twee keer per jaar vindt er een bijeenkomst plaats en tussendoor worden netwerkpartners geïnformeerd over actuele ontwikkelingen. De inhoud van de bijeenkomsten wordt gezamenlijk besproken en besloten.

In 2023 zijn er twee besloten bijeenkomsten geweest van de lokale alliantie, waarvoor mensen minimaal een maand tevoren per mail zijn uitgenodigd.

Op donderdag 13 april heeft er een bijeenkomst plaatsgevonden met 22 deelnemers. Tijdens deze bijeenkomst is er onder andere een presentatie gegeven door Andresiena Blom van Veilig Thuis. De presentatie ging over de Meldcode.

Op donderdag 5 oktober is er wederom een bijeenkomst gehouden, hierbij waren 19 deelnemers aanwezig. Tijdens deze bijeenkomst heeft Nico van den Beukel een presentatie gehouden over Veiligheid. Na deze presentatie heeft Fatima Nur van GGD Haaglanden verteld over het belang van een aandachtsfunctionaris ouderenmishandeling en financiële uitbuiting en over relevante trainingen van GGD Haaglanden.

Na beide bijeenkomsten zijn de notulen en andere relevante informatie nagestuurd.

3.4 Informatieve bijeenkomsten

Beoogd effect: mensen uit de doelgroepen blijven goed op de hoogte van actuele ontwikkelingen en ze kunnen meedoen.

In 2023 is er, in samenwerking met het Wmo-team van de gemeente, in elk dorp een informatieve bijeenkomst georganiseerd over de Wmo. Deze bijeenkomsten zijn goed bezocht. In Den Hoorn en Maasland waren bij de bijeenkomsten rond de 30 inwoners aanwezig, in Schipluiden waren er 15 inwoners.

Met netwerkpartners was SWMD betrokken bij de organisatie van een bijeenkomst in Maasland voor alle inwoners van Midden-Delfland tijdens Wereld Alzheimer Dag. Na afloop was een informatiemarkt waar SWMD ook vertegenwoordigd was.

3.5 Informatie en advies: communicatie

Beoogd effect: mensen uit de doelgroepen kennen de mogelijkheden van SWMD en weten hoe, en waarvoor, ze de medewerkers kunnen bereiken.

Welzijn Midden-Delfland richt zich op steeds meer verschillende doelgroepen. Dit betekent ook dat de zichtbaarheid in diverse media belangrijker wordt. Met de toename in diversiteit binnen doelgroepen neemt ook de diversiteit in uitingen toe. Zo heeft SWMD een aantal websites, diverse folders, verschillende nieuwsbrieven en er wordt gebruik gemaakt van diverse sociale media. In Nieuwsblad Midden-Delfland plaatst SWMD maandelijks een kolom over activiteiten en diensten. Bij de wisseling van de functie van directeur is een uitgebreid interview geplaatst met de vertrekkende en de nieuwe directeur in Nieuwsblad Midden-Delfland en Gezond zijn en beter worden.

Hoofdstuk 4: Sport en beweging

Definitie

Het laagdrempelig aanbieden van diverse activiteiten op het gebied van sport en beweging.

Doelstellingen

Zelfstandigheid bevorderen en regie over het eigen leven behouden.

Vitaliteit bevorderen, mensen die regelmatig bewegen voelen zich prettiger

Ontmoeting mogelijk maken. Mensen die in groepsverband bewegen leren meteen dorpsgenoten kennen.

Beoogd effect:

Mensen kunnen op eigen niveau meedoen aan beweegactiviteiten in hun dorp. Meedoen aan deze activiteiten bevordert de gezondheid en vitaliteit van de deelnemers. Bovendien heeft het een preventieve werking, mensen die gezond, fit en vitaal zijn zullen minder snel vallen.

Beweegaanbod

Als mensen fit en vitaal zijn, kunnen ze beter omgaan met tegenslagen en zijn ze langer zelfredzaam. Voldoende beweging is hierbij belangrijk.

Wekelijkse beweegactiviteiten met gemiddeld aantal deelnemers:

Activiteit	Den Hoorn	Schipluiden	Maasland
Koersbal	12	-	15
Gymnastiek	22	7	7
Sjoelen	12	-	12
Biljart	45	-	-
Bewegen op Muziek	-	-	20
Internationaal dansen	-	-	12
Zit-Fit	-	-	11
Wandelen	-	-	7
Totaal	91	7	84

Incidentele beweegactiviteit met gemiddeld aantal deelnemers

Activiteit	Den Hoorn	Schipluiden	Maasland
Fietsclub			25
Rolstoelwandelen			15

Hoofdstuk 5: Recreatie en ontmoeting

Definitie

Een aanbod aan activiteiten in elk dorp, laagdrempelig en goed toegankelijk, zodat de mensen uit de doelgroepen de mogelijkheid hebben om hun tijd op een prettige manier te besteden en tevens andere mensen te ontmoeten en hun netwerk uit te breiden.

Doelstellingen

- Bestrijding van eenzaamheid
- Zelfstandigheid bevorderen
- Behoud van regie over het eigen leven
- Uitbreiding van het sociale netwerk

Beoogd effect:

Het aantal mensen dat zich eenzaam voelt neemt af, mensen krijgen een groter netwerk wat hen kan ondersteunen in het dagelijks leven, en mensen hebben meer plezier, hetgeen de vitaliteit bevordert.

5.1 Activiteitsaanbod

SWMD organiseert in elk dorp activiteiten waar vooral senioren elkaar ontmoeten, maar ook andere leeftijdsgroepen zijn welkom. Teamleden van SWMD houden het overzicht over de activiteiten van SWMD zelf en ook van andere organisaties en verenigingen in de dorpen. We streven naar een gevarieerd aanbod.

Wekelijkse recreatieve activiteiten met gemiddeld aantal deelnemers

	Den Hoorn	Schipluiden	Maasland
Spel activiteiten	184	10	124
Creatieve activiteiten	9	10	20
Ontmoeting/koffie soos/maaltijden	56	16	35
Totaal	249	36	179

Dorpskamer Den Hoorn

Elke maandag en donderdag komen hier gemiddeld 12 mensen bijeen. Om gezellig te kletsen, een spelletje te doen en koffie te drinken. Een aantal keer per jaar wordt een extra activiteit georganiseerd op een andere dag, bijvoorbeeld op zondag of op een feestdag.

Dorpsstafel Den Hoorn

In 2019 heeft SWMD de keuken in Kickerthoek verbouwd en voorzien van apparatuur zodat vrijwilligers er voor groepen kunnen koken. Elke maandagavond (met uitzondering van feestdagen zoals Pinksteren en Pasen) schuiven 24 deelnemers aan om heerlijk met elkaar te eten.

5.2 Incidentele activiteiten

Er zijn in 2023 veel extra activiteiten georganiseerd: bloemschikken, optredens van koren (in samenwerking met Pieter van Foreest en Fonds1818), opvoeren van de musical van groep 8 in samenwerking met de basisscholen, een workshop Paverpol, Koffie klets kop, een bridgecursus, bingo's, modeshows, kleding- en schoenenverkoop. Ook is in samenwerking met de Oranjevereniging en Puur & (H)eerlijk Koningsdag georganiseerd en samen met de kerken de kerstviering voor ouderen.

In 2023 is ook een mooie samenwerking met Stella Mundi, dagbesteding voor jongeren met een verstandelijke beperking, tot stand gekomen. Dit heeft geleid tot het organiseren van gezamenlijke activiteiten, waarbij jongeren en ouderen elkaar ontmoeten.