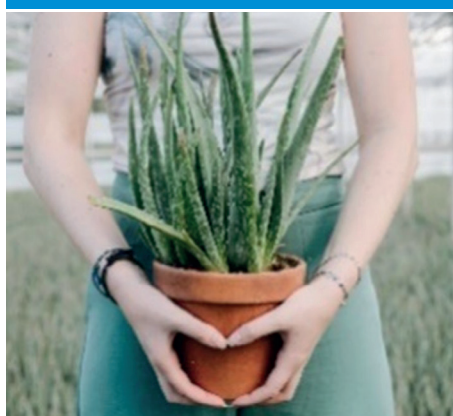


NIEUWSBERICHTEN JANUARI

Waarvoor kunt u terecht bij SWMD?

Wilt u nieuwe mensen leren kennen of vrijwilligerswerk gaan doen? Zoekt u ondersteuning bij uw mantelzorgtaken? Wilt u weten waar u terecht kunt met uw vragen? Teamleden van SWMD denken graag met u mee en bieden advies op maat. Wij kunnen u bijvoorbeeld informeren over activiteiten, zorg, vervoer, een maatje en hulp bij het invullen van formulieren. Loop gerust eens binnen op een van onze locaties. Dit kan in Den Hoorn op dinsdag of donderdag en in Maasland op maandag of woensdag tussen 10:00 en 12:00 uur. Ook kunt u terecht bij WIJ Den Hoorn op maandagmiddag tussen 14:00 en 16:00 uur in de Bibliotheek de Plataan, Fluitekruid 62 in Den Hoorn.

Plant a friend stimuleert jongeren om elkaar te ontmoeten



Het project Plant a friend brengt jongeren met elkaar in contact door middel van een plantje. Het contact start in een appgroep onder begeleiding van een vrijwillige host. Het doel van Plant a friend is om jongeren op een laagdrempelige manier met elkaar te verbinden, vriendschappen te sluiten en zo eenzaamheidsgevoelens te verminderen. Wij verwachten deze maand met de eerste appgroep te starten in Midden-Delfland. Jongeren en vrijwilligers die interesse hebben in Plant a friend kunnen zich aanmelden via middendelfland@plantafriend.nl of via <https://plantafriend.nl/aanmelden-regio-midden-delfland/>

Jonge mantelzorgers: meld je aan!

Groei jij op in een gezin waar iemand extra aandacht nodig heeft, omdat die persoon langdurig ziek is of een beperking heeft? Dan maak je je misschien regelmatig zorgen over die persoon of doe je extra taken thuis. Ben je tussen de 8 en 17 jaar oud? Dan ben jij een jonge mantelzorger, een kanjer! De gemeente vindt het belangrijk dat deze

kanjers extra aandacht krijgen en stelt daarom een leuke attentie in de vorm van een Kanjerbon beschikbaar, die door ons uitgereikt zal worden.

Ken of ben jij een jonge mantelzorger en wil je meer informatie over de Kanjerbon? Stuur dan een e-mail naar j.gort@swmd.nl (Maasland) of e.greveling@swmd.nl (Den Hoorn/Schipluiden), dan kijken we samen of we je hiervoor aan kunnen melden!

Activiteiten voor senioren

Wij organiseren, dankzij vele vrijwilligers, wekelijks terugkerende activiteiten voor senioren in Den Hoorn, Maasland en Schipluiden. Denk bijvoorbeeld aan samen eten, koffie drinken of bewegen.

Een overzicht van alle activiteiten in Midden-Delfland is te vinden op onze website: www.swmd.nl.

Activiteiten uitgelicht

De komende periode staan de volgende activiteiten op de agenda:

Locatie Den Hoorn, Kickerthoek

Woensdag 8 januari, 12:00-14:00 uur: gezamenlijke maaltijd.

Zondag 12 januari, inloop om 12:30 uur: Zo'n Dag, Oud Hollandse spelletjes en Den Hoorn in Beweging. Inclusief lunch, kosten 5 euro (contant betalen bij binnenkomst). Aanmelden via www.cultuurstek.nl/kalender

Locatie Schipluiden, Windrecht

Woensdag 8 januari, 10:00-12:00 uur: TAP schoenenverkoop.

Woensdag 8 januari vanaf 19:30 uur: klaverjassen.

Vrijdag 31 januari, 12:00-14:00 uur: gezamenlijke maaltijd. Aanmelden bij Marian van der Vaart, 06-21255765

Locatie Maasland, Singelhof

In de gangen is tot 4 februari de expositie te zien van de kunstenaars Kees van Paassen en Ton Koop.

Studenten uit Maasland organiseren bingo voor het goede doel

Vijf ondernemende studenten van de Hogeschool Rotterdam brengen jong en oud samen tijdens een gezellige bingoavond in Singelhof in Maasland op vrijdag 24 januari 2025. Met enthousiasme zetten ze zich in voor een goed doel: alle opbrengsten gaan naar het Fonds Gehandicaptensport. Dit Fonds zet zich in om sporten voor iedereen met een beperking mogelijk te maken. Doe mee en steun dit mooie initiatief! Aanmelden kan via: bingoedoel@gmail.com of via SWMD: 010-5918052 tot uiterlijk vrijdag 17 januari 2025. De kosten bedragen 10 euro. Dit bedrag is inclusief koffie, wat lekkers en de bingo kaarten.

Namens SWMD wensen wij iedereen een goed en gezond 2025!



Locatie Den Hoorn

Kickerthoek
Prins Willem Alexanderhof 2
Den Hoorn
015-2625864

Locatie Maasland

Singelhof
Hofsingel 18
Maasland
010-5918052

Locatie Schipluiden

Korpershoek
Windrecht 10a
Schipluiden
015-2625864