

## NIUWSBERICHTEN FEBRUARI

### Waarvoor kunt u terecht bij SWMD?

Wilt u nieuwe mensen leren kennen of vrijwilligerswerk gaan doen? Zoekt u ondersteuning bij uw mantelzorgtaken? Wilt u weten waar u terecht kunt met uw vragen? Teamleden van SWMD denken graag met u mee en bieden advies op maat. Wij kunnen u bijvoorbeeld informeren over activiteiten, zorg, vervoer, een maatje en hulp bij het invullen van formulieren. Loop gerust eens binnen op een van onze locaties. Dit kan in Den Hoorn op dinsdag of donderdag en in Maasland op maandag of woensdag tussen 10:00 en 12:00 uur. Ook kunt u terecht bij WIJ Den Hoorn (zie foto onderin) op maandagmiddag tussen 14:00 en 16:00 uur in de Bibliotheek de Plataan, Fluitekruid 62 in Den Hoorn.

### Wij zijn op zoek naar jonge mantelzorgers (tussen de 8 en 17 jaar) uit Midden-Delfland

Groei jij op in een gezin waar iemand extra aandacht nodig heeft, omdat die persoon langdurig ziek is of een beperking heeft? Dan ben jij een jonge mantelzorger, een kanjer! Het is heel belangrijk dat deze kanjers extra aandacht krijgen en daarom stelt de gemeente een leuke attentie in de vorm van een Kanjerbon beschikbaar. Ken of ben jij een jonge mantelzorger en wil je meer informatie over de Kanjerbon? Stuur dan een email naar [j.gort@swmd.nl](mailto:j.gort@swmd.nl) (Maasland) of [e.greveling@swmd.nl](mailto:e.greveling@swmd.nl) (Den Hoorn/Schipluiden), dan kijken we samen of we je hiervoor aan kunnen melden!

### Mini gezondheidsmarkt

Dinsdag 11 februari is er van 10:00 tot 12:00 uur in de Dorpshoeve in Schipluiden een mini gezondheidsmarkt. Hier is ook een welzijnsadviseur van SWMD aanwezig is. Buurtzorg is er voor o.a. bloeddruk meten, het Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) is er, de Wereldwinkel en meer. Overigens kunt u elke dinsdag tussen 10:00 en 12:00 uur terecht in de Dorpshoeve voor gezelligheid, koffie, handwerken, de Wereldwinkel met duurzame artikelen, het IDO en informatie en adviezen.

### Activiteiten uitgelicht

De komende periode staan de volgende activiteiten op de agenda:

#### Locatie Den Hoorn, Kickerthoek

Zondag 9 februari, inloop om 12:30 uur: Zo'nDag! Digi bingo met uitleg over het gebruik van je mobiele telefoon. Er is geen speciale kennis nodig en ook geen telefoon nodig om mee te doen. Incl. lunch, kosten €5 (contant betalen bij aankomst). Aanmelden via [www.cultuurstek.nl/kalender](http://www.cultuurstek.nl/kalender) Zondag 9 maart, inloop 12:30 uur: Zo'nDag! Muzikale middag met een meezing koor. Aanmelden via [www.cultuurstek.nl/kalender](http://www.cultuurstek.nl/kalender) of telefonisch bij Mieke Swart op 06-18723234

#### Locatie Schipluiden, Windrecht

Woensdag 19 maart van 10:00 tot 12:00 uur modeshow en verkoop

#### Locatie Maasland, Singelhof

vrijdag 28 februari, inloop 19:15 uur: ODO toneelvoorstelling 'Hulp op de eerste hulp', kosten €10 (incl. koffie/thee en drankje in de pauze). Aanmelden via [c.dejong@swmd.nl](mailto:c.dejong@swmd.nl) of 06-41155939

### Vrijwilligers gezocht voor Cultureel Lentefestival Over de Dijk



CultuurStek Den Hoorn organiseert op 22 maart a.s. een cultureel lentefestival Over de Dijk. Een bruisend feest op de Dijkshoornseweg in Den Hoorn! Muziek, theater, spelletjes, zangkunst en nog veel meer verrassingen. Wil jij meehelpen om Over de Dijk tot een succes te maken? Dat kan!

Via [project@cultuustek.nl](mailto:project@cultuustek.nl) kun je je aanmelden als vrijwilliger. De taakverdeling gaat in overleg en na afloop ben je van harte welkom bij de after-party. Zoals gebruikelijk is er ook een zogenaamde 'klusmiddag' die bol staat van de voorpret. Dat is op zaterdag 22 februari in de Kickerthoek 13:30 tot 17:00. Welkom!

### Activiteiten voor senioren

Wij organiseren, dankzij vele vrijwilligers, wekelijks terugkerende activiteiten voor senioren in Den Hoorn, Maasland en Schipluiden. Denk bijvoorbeeld aan samen eten, koffie drinken of bewegen.

Een overzicht van alle activiteiten in Midden-Delfland is te vinden op onze website: [www.swmd.nl](http://www.swmd.nl).

### Plant a friend: tijd voor (nieuwe) vriendschappen



Het project Plant a friend brengt jongeren (16-28 jaar) met elkaar in contact door middel van een plantje. Het contact start in een appgroep onder begeleiding van een vrijwillige host. Het doel van Plant a friend is om jongeren op een laagdrempelige manier met elkaar te verbinden, vriendschappen te sluiten en zo eenzaamheidsgevoelens te verminderen. Wij zijn deze maand gestart met de eerste appgroep in Midden-Delfland. Jongeren kunnen zich aanmelden via [www.plantafriend.nl](http://www.plantafriend.nl)

### Nieuw in Maasland: Koffie en papieren

Heb je een brief of een e-mail die je niet begrijpt? Of wil je weten hoe iets gaat in Midden-Delfland? Dan kun je elke vrijdagochtend tussen 10:00 – 11:00 uur binnenlopen bij 'Koffie en Papieren' in ons kantoor in Maasland (Hofsingel 18). Inwoners en vrijwilligers helpen elkaar met verschillende vragen. En het is ook nog eens gezellig met koffie en een praatje. Welkom!



#### Locatie Den Hoorn

Kickerthoek  
Prins Willem Alexanderhof 2  
Den Hoorn  
015-2625864

#### Locatie Maasland

Singelhof  
Hofsingel 18  
Maasland  
010-5918052

#### Locatie Schipluiden

Korpershoek  
Windrecht 10a  
Schipluiden  
015-2625864